



# Suicide Risk Screening Tool

## Ask Suicide-Screening Questions

### ታካሚውን ይጠይቁ

1. በባለፉት ጥቂት ሳምንታት ጊዜ ውስጥ ምን አለ በሞትኩ ወይም በሕይወት ባልኖረኩ ብለህ/ሽ አስበህ/ሽ ወይም ተመኝተህ/ሽ ነበር? ○አዎ      ○አይ  
 In the past few weeks, have you wished you were dead or not alive?

2. በባለፉት ጥቂት ሳምንታት ጊዜ ውስጥ ብሞት ወይም በሕይወት ባልኖር ለእኔም ሆነ ለቤተሰቤ የተሻለ ይሆናል የሚል ስሜት ነበረህ/ሽ? ○አዎ      ○አይ  
 In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead or were not alive?

3. በባለፉት ጥቂት ሳምንታት ጊዜ ውስጥ አራስህን/ሽን የማጥፋት ወይም ደግሞ ራስህን/ሽን በሆነ መንገድ የመጉዳት ሐሳብ እውስጥህ/ሽ ነበር? ○አዎ      ○አይ  
 In the past week, have you been having thoughts about killing yourself or harming yourself in anyway?

4. አራስህን/ሽን ለማጥፋት ወይም ለመግደል ሞክረህ/ሽ ታውቃለህ/ታውቁያለሽ? ○አዎ      ○አይ  
 Have you ever tried to finish off or kill yourself?  
 ለጥያቄ 4 መልሱ አዎ ከሆነ እንዴት? \_\_\_\_\_  
 If the answer to question 4 is yes, how? \_\_\_\_\_

ለጥያቄ 4 መልሱ አዎ ከሆነ ለምን? \_\_\_\_\_  
 If the answer to question 4 is, why? \_\_\_\_\_

ከላይ ከቀረቡት ጥያቄዎች ለአንዱ **“አዎ”** የሚል መልስ ተሳታፊው/ዋ ከሰጠ/ች የሚከተለውን ጥያቄ ጠይቅ/ቁ  
 If the participant answers “Yes” to any of the above, ask the following question

5. እሁን በዚህ ሰዓትና ደቂቃ እራስህን/ሽን የማጥፋት ወይም የመጉዳት ሐሳብ እውስጥህ/ሽ አለ? ○አዎ      ○አይ  
 Are you having thoughts of killing or harming yourself right this hour and minute?

ለዚህ ጥያቄ መልሱ አዎ ከሆነ እባክህ/ሽ ሁኔታውን እበራራ/ሪ \_\_\_\_\_  
 If the answer to this question is yes, please explain the situation

### ቀጣይ እርምጃዎች:

- ታካሚ ከ1 እስከ 4 ያሉትን ለሁሉም ጥያቄዎች የሰጣቸው ምላሽ “አይ” ከሆነ፣ ምርመራው ተጠናቋል (ጥያቄ #5 መጠየቅ አያስፈልግም)። ምንም ጣልቃ ገብነት አያስፈልግም (\*ማስታወሻ: ክሊኒካዊ ውሳኔ ሁልጊዜ ለአሉታዊ የምርመራ ውጤት (ኅጌቲቭ ስክሪን) ሊሸረረው ይችላል)።
- ታካሚ ከ1 እስከ 4 ካሉት ለማንኛውም ጥያቄዎች **“አዎ”** የሚል ምላሽ ቢሰጥ፣ ወይም ምላሽ ለመስጠት ፍቃደኛ ባይሆን፣ የምርመራው ውጤት እየታወቀ (**ፖሊቲቭ ስክሪን**) እንደሆነ ተደርጎ ይቆጠራል። ትኩረትን ለመገምገም (አስሰ አኩዊቲ) ጥያቄ #5ን ይጠይቁ።
  - ለጥያቄ #5 **“አዎ”** የሚል ምላሽ = አጣዳፊ አዎንታዊ የምርመራ ውጤት (እኩዊቲ ፖሊቲቭ ስክሪን) (የማይቀር አደጋ ተለይቷል)
    - ታካሚ **STAT** የተባለውን የደህንነት/ሙሉ የአእምሮ ጤና ምርመራ ይፈልጋል።  
 ታካሚ ለደህንነት ምርመራ እስኪያካሂድ ድረስ መሄድ አይችልም።
    - ታካሚ በእይታ ውስጥ ይሁን። ሁሉንም አደገኛ ነገሮች ከክፍል ውስጥ ያስወግዱ።  
 ለታካሚ እንክብካቤ ኃላፊነት ላለው ሐኪም ወይም ክሊኒሻን ያሳውቁ።
  - ለጥያቄ #5 **“አይ”** የሚል ምላሽ = አጣዳፊ-ያልሆነ አዎንታዊ የምርመራ ውጤት (ናጎ-እኩዊቲ ፖሊቲቭ ስክሪን) (ሊከሰት የሚችል አደጋ ተለይቷል)
    - ታካሚ **ሙሉ** የአእምሮ ጤና ምርመራ እንደሚያስፈልገው ለማወቅ፣ አጭር ራስን የማጥፋት ደህንነት ምርመራ ያስፈልገዋል። ታካሚ (ወይም ወላጅ/አሳዳጊ) አጭር ምርመራውን ካልተቀበሉ፣ ይህ እንደ “የህክምና ምክር” (AMA) አለመቀበል ተደርጎ መወሰድ አለበት።
    - ለታካሚ እንክብካቤ ኃላፊነት ላለው ሐኪም ወይም ክሊኒሻን ያሳውቁ።

### ለሁሉም ታካሚዎች መገልገያዎችን ይሰጡ

- 1-800-273-TALK (8255) En Español: 1-888-628-9454
- 24/7 ክራይስጥ ቴክስት ላይን (የቀውስ ጽሑፍ መሰጠር): ወደ 741-741 “HOME” በማለት ጽፈው ይላኩ