

**Screeninginstrument** voor suïciderisico**Ask Suicide-Screening Questions****Vraag aan de patiënt:**

1. **Wilde u dat u dood was, in de afgelopen weken?**
In the past few weeks, have you wished you were dead? Ja Yes Nee No
2. **Was u van mening, in de afgelopen weken, dat u of uw familie beter af zou zijn als u dood was?**
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead? Ja Yes Nee No
3. **Heeft u de afgelopen week zelfmoordgedachten gehad?**
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself? Ja Yes Nee No
4. **Heeft u ooit een zelfmoordpoging gedaan?**
Have you ever tried to kill yourself? Ja Yes Nee No

Zo ja, hoe? If yes, how? _____

Wanneer? When? _____

Indien de respondent een of meer van de bovenstaande vragen met **Ja** beantwoordt, stel dan de volgende vraag:

5. **Heeft u op dit moment zelfmoordneigingen?**
Are you having thoughts of killing yourself right now? Ja Yes Nee No

Zo ja, geef een toelichting: If yes, please describe: _____

Volgende stappen:

- Indien de respondent alle vragen 1 tot en met 4 met “Nee” beantwoordt, bent u klaar met de screening (u hoeft vraag 5 niet te stellen). Actie is niet nodig (*Opmerking: een klinische beoordeling weegt altijd zwaarder dan een negatief screeningsresultaat).
- Indien de respondent een of meer van de vragen 1 tot en met 4 met **“Ja”** beantwoordt, of weigert antwoord te geven, wordt dit als een **positief screeningsresultaat** gezien. Stel dan vraag 5 om het acute suïciderisico te bepalen:
 - “Ja”** op vraag 5 = een **acuut positief screeningsresultaat** (dreigend risico is vastgesteld)
 - Beoordeel **ONMIDDELIJK** de veiligheid en het psychische toestandbeeld van de respondent. **De respondent moet blijven totdat zijn/haar veiligheid beoordeeld is.**
 - Verlies de respondent geen moment uit het oog. Verwijder alle gevaarlijke voorwerpen uit de kamer. Neem contact op met de crisisdienst en informeer/waarschuw de (huis) arts.
 - “Nee”** op vraag 5 = **niet-acuut positief screeningsresultaat** (mogelijk risico vastgesteld)
 - De patiënt dient een korte risicobeoordeling voor zelfmoord te ondergaan om de veiligheid en het psychische toestandbeeld van de respondent te beoordelen. **De respondent moet blijven totdat zijn/haar veiligheid beoordeeld is.**
 - Neem contact op met de crisisdienst en informeer/waarschuw de (huis) arts.

Geef alle respondenten hulpbronnen

- 24/7 Stichting 113 Zelfmoordpreventie is de nationale organisatie voor preventie van suïcide. Bel de crisislijn op 0900-0113 (betaald) of chat via www.113.nl (gratis).